



¿Cómo lavarse bien las manos con agua y jabón?



1 Mojarse las manos y cerrar la canilla para no desperdiciar agua.



2 Enjabonarse las manos, frotarse las palmas, los dorsos, entre los dedos y las muñecas durante 20 segundos.



3 Enjuagarse bien las manos con abundante agua.



4 Secarse las manos con una toalla de tela, papel o secador de aire.